



C'est quoi ?

C'est la **première grande étude nationale** sur le bien-être mental des 11-24 ans. Elle les questionne plusieurs fois dans l'année, afin de suivre **l'évolution de leur bien-être** et d'**identifier les facteurs** qui y sont associés.

Pourquoi ?

Plusieurs études font état d'une **dégradation de l'état de bien-être mental** des 11-24 ans. A partir des résultats, nous développerons des **programmes de préventions** adaptés.



Comment ?

L'étude Mentalo a été construite avec les 11-24 ans en s'appuyant sur une **approche participative** de la recherche. Plus de **300 jeunes** ont construit l'étude Mentalo avec les chercheurs !



Où ?

Les questionnaires sont à retrouver sur notre **web app** via ce lien : <https://app.etude-mentalo.fr>

PARTICIPE !

Faisons équipe pour faire avancer la recherche !

WWW.ETUDE-MENTALO.FR

