**Version 1 :   
  
Objet :** Invitation à participer à une étude sur le bien-être mental des jeunes

Chèr(e) [Nom],

Je vous écris pour vous informer de l'initiative **Mentalo**, une étude nationale importante lancée par l'INSERM, qui se concentre sur le bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans. L’objectif est de mieux comprendre leurs expériences et besoins en matière de bien-être mental afin de pouvoir proposer des solutions adaptées.

Nous invitons les familles et les jeunes à participer à cette étude, qui se déroule simplement à travers 8 questionnaires de 5 minutes chaque année. C’est une opportunité pour vos enfants ou vos élèves de contribuer activement à la recherche scientifique tout en étant récompensés par des cadeaux dans les domaines de la culture et du sport !

Pour participer ou en savoir plus, il suffit de s’inscrire sur le site de l’étude :<https://app.etude-mentalo.fr>Vous trouverez toutes les informations complémentaires sur [www.etude-mentalo.fr](http://www.etude-mentalo.fr).

Nous comptons sur votre soutien pour faire avancer cette cause essentielle et briser les tabous sur le bien-être mental des jeunes.

Merci pour votre implication,

**Version 2 :**   
  
**Objet :** Participez à une étude nationale sur le bien-être mental des jeunes !

Chers membres,

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement de **Mentalo**, une grande étude nationale sur le bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans, portée par l’INSERM. Cette étude vise à mieux comprendre la réalité du bien-être mental chez les jeunes, un sujet crucial dans nos actions quotidiennes.

Nous vous invitons à participer à cette étude, qui consiste à répondre à 8 questionnaires de 5 minutes sur une année. C’est une occasion unique de contribuer à une recherche de grande envergure tout en aidant à briser les tabous sur la santé mentale des jeunes générations.

**Pourquoi participer ?**

* Participer à la recherche pour améliorer le soutien aux jeunes.
* Recevoir des récompenses dans les domaines de la culture et du sport.
* Donner une voix aux jeunes pour faire avancer la cause du bien-être mental.

Pour en savoir plus et vous inscrire, rendez-vous sur<https://app.etude-mentalo.fr> ou consultez [www.etude-mentalo.fr](http://www.etude-mentalo.fr).

Merci pour votre soutien et votre engagement !

Bien à vous,