Nous vous partageons ci-dessous un modèle de message que vous pouvez utiliser pour informer vos réseaux de l’étude Mentalo. N'hésitez pas à le personnaliser selon vos propres modalités de communication. L'objectif est de sensibiliser un maximum de jeunes et d'adultes à cette étude importante sur le bien-être mental des jeunes.

**Objet : Participez à une étude nationale sur le bien-être mental des jeunes !**

Chers membres,

Nous sommes heureux de partager avec vous **Mentalo**, une étude nationale sur le bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans, portée par l’INSERM, avec le soutien des ministères de la Santé et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

**Pourquoi participer ?**

* Identifier les besoins des jeunes pour améliorer leur bien-être mental.
* Sensibiliser les jeunes et leur entourage aux enjeux du bien-être mental.
* Élaborer des recommandations pour des programmes d’action adaptés.

**Comment agir ?**

* 👉 Rendez-vous sur <https://etude-mentalo.fr/> pour en savoir plus.
* 👉 Vous pouvez également partager l’étude autour de vous grâce aux outils de promotion : <https://etude-mentalo.fr/kit-de-com-mentalo/>

Merci pour votre soutien et votre engagement !

Bien à vous,  
  
[Nom de l'Association]