

Annexe 7 : Notes d'information

DOCUMENT D'INFORMATION

Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions (Mentalo)

Version N°3.5 du 02/04/2026

Le responsable scientifique de la recherche est la Professeure Karine CHEVREUL, directrice de l'unité ECEVE de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et de l'Université Paris Cité. Elle est également **responsable de la mise en œuvre du traitement des données**.

Le responsable de traitement des données est l'unité ECEVE – UMR 1123.

INFORMATION SUR LA RECHERCHE A L'ATTENTION DES PARTICIPANTS DE 11 A 17 ANS

Bonjour,

Tu es invité.e à participer à l'étude intitulée « Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions » (Mentalo), qui s'intéresse au bien-être mental des 11 – 24 ans et qui est dirigée par la Professeure Karine CHEVREUL.

Ce document a pour but de t'informer sur l'étude et son déroulement pour t'expliquer en quoi consiste ta participation. Tu es libre d'y participer ou non. **Si tu ne veux pas participer**, tu n'as pas à te justifier.

Avant de te décider, tu peux en parler un proche ou avec toute personne avec qui tu te sens à l'aise.

Si tu acceptes de participer à cette étude, une note d'information destinée à tes parents est également disponible afin qu'ils puissent prendre connaissance de cette étude et de s'assurer qu'ils ne s'opposent pas au traitement de tes données.

N'hésite pas à poser des questions à tout moment par e-mail en contactant les chercheurs responsables de l'étude (mentalo@inserm.fr).

Tu peux à tout moment changer d'avis et demander à ne plus participer à cette étude. Nous te demanderons simplement d'en informer les chercheurs par email (mentalo@inserm.fr).

1. CONTEXTE, OBJECTIFS ET JUSTIFICATION

La pandémie de COVID-19 et les mesures sanitaires qui ont suivi comme les confinements ont eu un fort impact sur le bien-être mental de l'ensemble de la population et plus particulièrement chez les plus jeunes. Les dernières études qui se sont penchées sur le sujet montrent une dégradation de l'état de bien-être mental des adolescents et des jeunes adultes.

L'étude Mentalo a été mise en place pour mieux comprendre la situation. Son objectif est d'étudier le bien-être mental des jeunes, son évolution, et les facteurs qui pourraient l'influencer.

Elle s'adresse à des jeunes de 11 à 24 ans vivant en France et prévoit d'interroger 50 000 jeunes.

2. DEROULEMENT DE LA RECHERCHE

L'étude se déroule en ligne, via un questionnaire. Tu seras interrogé.e à différents moments tout au long de l'étude, lors de ton inscription, 15 jours après, à 1 mois, 2 mois et 3 mois depuis l'inscription et puis chaque 3 mois jusqu'à 48 mois.

Cela ne te prendra pas plus de 10 minutes à chaque fois.

Après avoir accepté de participer, on te demandera de te créer un compte sur le site où se trouve le questionnaire, avec un login (pseudonyme ou e-mail) et un mot de passe. On te demandera aussi d'indiquer un numéro de téléphone ou un e-mail pour t'avertir quand de nouveaux questionnaires seront disponibles. L'envoi de ces SMS ou e-mails sera automatique et les chercheurs n'auront pas accès à ces informations.

Une fois que ton compte sera créé, tu pourras répondre au questionnaire de l'étude. Il est composé de modules obligatoires et de modules optionnels. Au moment de ton inscription, les modules obligatoires portent sur ton bien-être mental (comment tu vas, qu'est-ce qui te préoccupe...) et quelques questions sur tes caractéristiques (ton âge, si tu es collégien ou lycéen...).

Lors du suivi, le module de suivi obligatoire portera sur ton bien-être mental, pour savoir comment tu vas par rapport à la dernière fois, s'il y a eu des changements et pourquoi.

Dès ton inscription, tu auras aussi accès à des modules optionnels, que tu peux choisir de remplir ou non. Ils portent sur ta vie familiale, sociale, affective, scolaire ou professionnelle. Tu pourras répondre à ces modules à n'importe quel moment pendant l'étude entre l'inclusion et 24 mois, puis à nouveau entre 24 et 48 mois.

Afin de te remercier pour ta participation, tu gagneras des points à chaque fois que tu termineras un module, obligatoire ou non. Tes points te permettront d'accéder à des cadeaux à partir du moment où tu arriveras à un certain seuil. Tu pourras choisir ton cadeau parmi ceux qui sont toujours disponibles et qui correspondent à ton nombre de points. Plus tu progresses dans l'étude, plus la valeur des cadeaux augmente.

Tu pourras aussi inviter d'autres jeunes (amis, famille...) à participer à l'étude grâce à un lien qui leur sera envoyé.

Toutes les informations sur l'étude sont présentes sur le site (<https://etude-mentalo.fr/>).

Ta participation nous permettra de mieux connaître le bien-être mental des jeunes en France.

Étant donné que l'étude n'implique que des passations de questionnaires, les contraintes ou risques engendrés pour toi par cette étude sont minimes.

La durée de ta participation est de : 4 ans.

La durée d'inclusion dans l'étude Mentalo est de 4 ans, et la durée totale de la recherche (incluant l'analyse des données) est de 9 ans.

3. CONFIDENTIALITE ET TRAITEMENT DES DONNEES

Dans le cadre de ta participation à cette recherche, un traitement de tes données personnelles va être mis en œuvre pour permettre d'en analyser les résultats. Ce traitement poursuit une finalité de recherche scientifique et a pour base légale l'exécution d'une mission d'intérêt public.

Les données que tu auras renseignées dans les questionnaires seront confidentielles et seuls les chercheurs travaillant sur l'étude y auront accès. Il ne sera pas possible pour les chercheurs de t'identifier. Tes identifiants de connexion, numéro de téléphone ou e-mail ne seront jamais communiqués aux chercheurs.

Tes données personnelles seront conservées de façon sécurisée jusqu'à la fin de l'analyse soit pendant une durée maximale de 9 années. Ensuite, elles seront anonymisées. Tes données personnelles ne seront donc pas archivées à l'issue de cette période.

Tes droits

Conformément à la loi, tu a le droit :

- d'accéder aux données que tu as renseignées pendant la recherche et de demander leur effacement ou leur modification
- de s'opposer à tout moment, à ce que tes données continuent d'être collectées.
- d'empêcher de façon temporaire l'utilisation de tes données.

Ces droits ne pourront pas s'exercer s'ils sont susceptibles de rendre impossible ou de compromettre gravement la réalisation des objectifs de la recherche.

Si tu souhaites exercer ces droits tu pourras t'adresser à l'équipe de recherche (mentalo@inserm.fr). Une réponse te sera apportée dans les plus brefs délais, et au plus tard un mois à compter de la réception de ta demande.

En cas de difficulté(s), tu peux également, par l'intermédiaire de tes parents, contacter la Déléguée à la protection des données d'Université Paris Cité à dpo@u-paris.fr.

Si tu estimes, après nous avoir contactés, que tes droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, tes parents pourront adresser une réclamation à la CNIL (www.cnil.fr).

Si tu décides d'arrêter de participer à la recherche, les données recueillies jusque-là seront utilisées conformément à la loi. Dans ce cas, tes données ne seront pas utilisées ultérieurement, ni pour une autre recherche.

Tu as également le droit au respect de ta vie privée et à la confidentialité de tes données. Si tu as quinze ans ou plus, tu as le droit de refuser que tes parents/tuteurs légaux aient accès aux données te concernant recueillies au cours de l'étude. Si tu souhaites exercer ce droit tu pourras t'adresser à l'équipe de recherche (mentalo@inserm.fr).

4. INFORMATION DES RESULTATS GLOBAUX

Tu auras accès aux résultats globaux de l'étude sur le site de l'étude (<https://etude-mentalo.fr/>).

Les résultats de la recherche pourront aussi être présentés à des congrès, dans des publications scientifiques ou dans les médias grand public.

5. RE-UTILISATION DES DONNEES DANS LE CADRE DE NOUVELLES RECHERCHES

Les données que tu as renseignées dans les questionnaires pourraient être réutilisées dans d'autres études sur le bien-être mental, mais elles ne permettront jamais de t'identifier.

Tu as le droit d'obtenir des informations complémentaires sur ces études, auprès du responsable de l'étude.

Dans tous les cas, toi et tes tuteurs légaux avez le droit de refuser que tes données soient réutilisées dans d'autres études.

6. DISPOSITIONS LEGISLATIVES ET REGLEMENTAIRES

Cette recherche a obtenu l'avis favorable du Comité d'Évaluation Éthique de l'Inserm (CEEI/IRB) le 6 juin 2023 (avis n°23-1018).

En bref...

- L'étude porte sur le bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans vivant en France.
- Elle nécessite le remplissage de questionnaires en ligne plusieurs fois par an.
- Le temps de réponse sera de moins de 10 minutes à chaque fois.
- Ta participation à l'étude est volontaire et libre.
- Tes données sont traitées de façon absolument confidentielle.

Tu es libre de décider si tu souhaites ou non participer à la recherche.

Comme tu as moins de 18 ans, tu devras partager avec tes parents/tuteurs légaux les informations sur l'étude et son organisation qui sont contenues dans la lettre d'information qui leur est destinée.

Toi et tes parents/tuteurs légaux, vous avez le droit de vous opposer au traitement de tes données personnelles.

Après en avoir parlé avec eux, nous te demandons de confirmer ta participation avant de commencer le questionnaire.

- En poursuivant l'inscription, je certifie être âgé.e entre 11 et 17 ans
- En poursuivant l'inscription, je confirme avoir communiqué à mes parents/tuteurs légaux la lettre d'information qui leur est destinée et que ni moi, ni eux, ne nous opposons au traitement de mes données personnelles
- En poursuivant l'inscription, je confirme que ni moi, ni mes parents/tuteurs légaux, ne nous opposons à la réutilisation de mes données dans le cadre de recherches ultérieures en respectant la confidentialité de mon identité.

En cochant cette case, je confirme être en accord avec toutes les modalités du document d'information.



DOCUMENT D'INFORMATION

Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions (Mentalo)

Version N°3.5 du 02/04/2026

Le responsable scientifique de la recherche est la Professeure Karine CHEVREUL, directrice de l'unité de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et de l'Université Paris Cité. Elle est également **responsable de la mise en œuvre du traitement des données**.

Le responsable de traitement des données est l'unité ECEVE – UMR 1123.

INFORMATION SUR LA RECHERCHE A L'ATTENTION DES PARTICIPANTS DE 18 A 24 ANS

Bonjour,

Vous êtes invité.e à participer à une recherche intitulée « Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions » (Mentalo), qui s'intéresse au bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans et qui est dirigée par la Professeure Karine CHEVREUL.

Ce document a pour but de vous fournir des informations sur l'étude et son déroulement pour que vous puissiez décider si vous souhaitez y participer. Vous êtes libre d'y participer ou non. **Si vous ne voulez pas prendre part à cette recherche**, vous n'avez pas à vous justifier.

Avant de vous décider, vous pouvez en parler avec un proche ou toute personne avec qui vous vous sentez à l'aise. Vous pouvez aussi contacter les chercheurs de l'étude à tout moment si vous avez des questions (mentalo@inserm.fr).

Si vous acceptez de participer à cette recherche, une case est à cocher à la fin de cette note d'information. Sachez que vous pourrez à tout moment arrêter de participer, sans aucune conséquence pour vous. Nous vous demanderons simplement d'en informer les chercheurs du projet (mentalo@inserm.fr).

1. CONTEXTE, OBJECTIFS ET JUSTIFICATION

La pandémie de COVID-19 et les mesures sanitaires qui en ont découlé, notamment les confinements, ont eu un fort impact sur le bien-être mental de l'ensemble de la population et plus particulièrement chez les plus jeunes. Les dernières études qui se sont penchées sur le sujet montrent une dégradation de l'état de bien-être mental des adolescents et des jeunes adultes.

L'étude Mentalo a pour vocation de mesurer le bien-être mental des jeunes et d'en suivre l'évolution afin de mieux comprendre les facteurs qui l'influencent.

Cette étude s'adresse à l'ensemble de la population des jeunes de 11 à 24 ans vivant en France.

Elle prévoit d'interroger 50 000 jeunes.

2. DEROULEMENT DE LA RECHERCHE

L'étude se déroule en ligne, via un questionnaire. Vous serez interrogé.e à différents moments tout au long de l'étude, lors de votre inscription, 15 jours après, à 1 mois, 2 mois et 3 mois depuis l'inscription et puis chaque 3 mois jusqu'à 48 mois.

Le temps de réponse sera de moins de 10 minutes à chaque fois.

Après avoir accepté de participer à la recherche, vous devrez créer un compte avec un login (pseudonyme ou e-mail) et un mot de passe pour pouvoir accéder au questionnaire. Nous vous demanderons aussi de renseigner un numéro de téléphone ou e-mail pour que vous puissiez être averti.e quand de nouveaux questionnaires sont disponibles, à chaque temps de suivi. L'envoi de ces SMS ou e-mails sera automatique et les chercheurs n'auront pas accès à vos coordonnées.

Vous serez ensuite invité.e à répondre au questionnaire de l'étude, composé de modules obligatoires et optionnels. Au moment de votre inscription, les modules obligatoires portent sur votre état de bien-être mental ainsi que vos sources de préoccupation et de réconfort, ainsi que sur quelques caractéristiques (votre âge, genre...).

Lors du suivi, le module de suivi obligatoire portera sur l'évolution de votre bien-être mental et sur vos sources de préoccupation à l'origine de possibles fluctuations.

Par ailleurs, des modules optionnels vous seront également proposés pour vous permettre de renseigner les facteurs qui pourraient influencer votre bien-être mental comme ceux qui concernent votre vie scolaire ou professionnelle, sociale et familiale, votre entourage, vos activités, l'image que vous avez de vous-même ou les recours à l'aide si vous en avez besoin. Vous pourrez y répondre à n'importe quel moment pendant la durée de votre participation à l'étude, entre l'inclusion et 24 mois, puis à nouveau entre 24 et 48 mois, ou pas du tout.

Afin de vous remercier pour votre participation, vous gagnerez des points à chaque fois que vous terminerez un module, obligatoire ou non. Vos points vous permettront d'accéder à des cadeaux à partir du moment où vous arriverez à un certain seuil. Vous pourrez choisir votre cadeau parmi ceux qui sont toujours disponibles et qui correspondent à votre nombre de points. Plus vous progressez dans l'étude, plus la valeur des cadeaux augmente.

Un système de parrainage sera aussi mis en place : vous pourrez inviter d'autre jeunes de votre entourage (ami.e.s, famille...) à participer à l'étude via un lien personnel qui leur sera envoyé.

Un site internet (<https://etude-mentalo.fr/>) vous permettra de trouver toutes les informations nécessaires à votre bonne compréhension de la recherche.

Grâce à votre participation, nous aurons une meilleure connaissance du bien-être mental des jeunes en France.

Étant donné que l'étude n'implique que des passations de questionnaires, les contraintes ou risques engendrés pour vous par cette étude sont minimes.

La durée de votre participation est de 4 ans.

La durée d'inclusion dans l'étude Mentalo est de 4 ans, et la durée totale de la recherche (incluant l'analyse des données) est de 9 ans.

3. CONFIDENTIALITE ET TRAITEMENT DES DONNEES

Dans le cadre de votre participation à cette recherche, un traitement de vos données personnelles va être mis en œuvre pour permettre d'en analyser les résultats.

Ce traitement poursuit une finalité de recherche scientifique et a pour base légale l'exécution d'une mission d'intérêt public (art. 6.1.e du Règlement général sur la protection des données).

Les données concernées sont celles du questionnaire en ligne uniquement. Vos informations personnelles (identifiants de connexion, numéro de téléphone ou e-mail) n'y figureront pas et l'équipe de recherche n'y aura pas accès. Afin de respecter la confidentialité de vos données personnelles, vous serez identifié.e dans le cadre de l'étude au moyen d'un code unique. Toutes les informations recueillies au cours de l'étude sont traitées de façon absolument confidentielle ; seuls les chercheurs travaillant sur l'étude y auront accès et les résultats de l'étude ne comporteront aucune information individuelle.

La durée de conservation et d'archivage des données issues de cette recherche :

Vos données personnelles de recherche seront conservées de façon sécurisée jusqu'à la fin de l'analyse, soit pendant une durée maximale de 9 années. Elles seront ensuite anonymisées. Vos données personnelles ne seront donc pas archivées à l'issue de cette période.

Vos droits à l'égard de vos données à caractère personnel

Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez également d'un droit d'opposition, d'un droit de rectification et d'un droit à la limitation du traitement de vos données.

Ces droits ne pourront pas s'exercer s'ils sont susceptibles de rendre impossible ou de compromettre gravement la réalisation des objectifs de la recherche.

Vous aurez la possibilité d'exercer vos droits pendant 9 ans. En effet, les données d'identification seront supprimées à la fin de cette période.

Si vous souhaitez exercer ces droits, vous devrez vous adresser à l'équipe de recherche (mentalo@inserm.fr). Une réponse vous sera apportée dans les plus brefs délais, et au plus tard un mois à compter de la réception de votre demande.

En cas de difficulté(s), vous pouvez également contacter la Déléguée à la protection des données d'Université Paris Cité à dpo@u-paris.fr.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL (www.cnil.fr).

Si vous décidez d'arrêter de participer à la recherche, les données recueillies précédemment à cet arrêt seront utilisées conformément à la réglementation, et exclusivement pour les objectifs de cette recherche. En effet, leur effacement serait susceptible de compromettre la validité des résultats de la recherche. Dans ce cas, vos données ne seront absolument pas utilisées ultérieurement ou pour une autre recherche.

4. INFORMATION DES RESULTATS GLOBAUX

Vous aurez accès aux résultats globaux de l'étude sur le site de l'étude (<https://etude-mentalo.fr/>).

Les résultats de la recherche pourront aussi être présentés à des congrès, dans des publications scientifiques ou des médias grand public.

5. RE-UTILISATION DES DONNEES DANS LE CADRE DE NOUVELLES RECHERCHES

Les données que vous avez renseignées dans les questionnaires pourraient être réutilisées dans d'autres recherches portant sur le bien-être mental, mais elles ne permettront en aucun cas votre identification.

Vous disposez du droit d'obtenir des informations complémentaires, telles que la finalité de ces nouvelles recherches, auprès de l'équipe de recherche.

Dans tous les cas, vous disposez du droit de vous opposer à toute réutilisation de vos données dans le cadre de recherches futures.

6. DISPOSITIONS LEGISLATIVES ET REGLEMENTAIRES

Cette recherche a obtenu l'avis favorable du Comité d'Évaluation Éthique de l'Inserm (CEEI/IRB) le 6 juin 2023 (avis n°23-1018).

En bref...

- Votre participation à l'étude est volontaire et libre
- L'étude porte sur le bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans vivant en France.
- Le remplissage des auto-questionnaires se fait en ligne plusieurs fois par an.
- Le temps de réponse sera de moins de 10 minutes à chaque fois.
- Vos données sont traitées de façon absolument confidentielle

Vous êtes libre de décider que vous souhaitez ou non participer à la recherche.

Nous vous demandons de confirmer votre participation avant de commencer le questionnaire.

- En poursuivant l'inscription, je certifie être âgé entre 18 et 24 ans
- En poursuivant l'inscription, je confirme que je ne m'oppose pas au traitement de mes données personnelles
- En poursuivant l'inscription, je confirme que je ne m'oppose pas à la réutilisation de mes données dans le cadre de recherches ultérieures en respectant la confidentialité de mon identité.

En cochant cette case, je confirme être en accord avec toutes les modalités du document d'information.

☐

DOCUMENT D'INFORMATION

Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions (Mentalo)

Version N°1.5 du 02/04/2026

Le responsable scientifique de la recherche est la Professeure Karine CHEVREUL, directrice de l'unité ECEVE de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et de l'Université Paris Cité. Elle est également **responsable de la mise en œuvre du traitement des données**.

Le responsable de traitement des données est l'unité ECEVE – UMR 1123.

INFORMATION SUR LA RECHERCHE A L'ATTENTION DES PARENTS D'ENFANTS MINEURS SOUHAITANT PARTICIPER A L'ETUDE MENTALO

Madame, Monsieur,

Votre enfant est invité à participer à l'étude « Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions » (Mentalo), qui s'intéresse à l'état du bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans et qui est dirigée par la Professeure Karine CHEVREUL.

Ce document a pour but de vous fournir les informations sur l'étude et son organisation et de vous expliquer en quoi consiste la participation de votre enfant.

Votre enfant est libre d'y participer ou non. Une information écrite appropriée à son âge lui a été également délivrée pour lui expliquer en quoi consiste l'étude et lui préciser que s'il accepte de participer, il pourra changer d'avis à tout moment sans aucune conséquence pour lui. Nous lui demanderons uniquement d'en informer l'équipe projet.

1. CONTEXTE, OBJECTIFS ET JUSTIFICATION

La pandémie de COVID-19 et les mesures sanitaires qui en ont découlé, notamment les confinements, ont eu un fort impact sur le bien-être mental de l'ensemble de la population et plus particulièrement chez les plus jeunes. Les dernières études qui se sont penchées sur le sujet montrent une dégradation de l'état de bien-être mental des adolescents et des jeunes adultes.

L'étude Mentalo a pour vocation de mesurer le bien-être mental d'une cohorte de jeunes et d'en suivre l'évolution afin de mieux comprendre les facteurs qui l'influencent. Cette étude s'adresse à l'ensemble des jeunes de 11 à 24 ans vivant en France. Elle prévoit d'interroger 50 000 jeunes.

2. DEROULEMENT DE LA RECHERCHE

L'étude se déroule en ligne, via un questionnaire. Si votre enfant a accepté de participer, il sera interrogé à différents moments tout au long de l'année d'étude, au moment de son inscription, 15 jours après, à 1 mois, 2 mois et 3 mois depuis l'inscription et puis chaque 3 mois jusqu'à 48 mois.

Le temps de réponse sera de moins de 10 minutes à chaque fois.

Au moment de son inscription, il devra créer un compte avec un login (pseudonyme ou e-mail) et un mot de passe sur le site de recueil de données. On lui demandera également un numéro de téléphone ou e-mail pour pouvoir l'avertir quand de nouveaux questionnaires seront disponibles. Cet envoi sera automatique et les chercheurs n'auront pas accès à ses coordonnées.

Un fois votre enfant inscrit, il sera invité à répondre au questionnaire, composé de modules obligatoires et optionnels. Le questionnaire obligatoire à l'inscription porte sur son état de bien-être mental ainsi que

ses sources de préoccupation et de réconfort, ainsi que sur quelques caractéristiques socio-démographiques. Lors du suivi, le module de suivi obligatoire portera sur l'évolution de son bien-être mental et sur ses sources de préoccupation à l'origine de possibles fluctuations.

Par ailleurs, des modules optionnels lui seront également proposés pour lui permettre de renseigner les facteurs qui pourraient influencer son bien-être mental, comme ceux qui concernent sa vie scolaire ou professionnelle, sociale et familiale, son entourage, ses activités, l'image qu'il a de lui-même ou les recours à l'aide s'il en avait besoin. Votre enfant pourra y répondre à n'importe quel moment pendant la durée de sa participation à l'étude entre l'inclusion et 24 mois, puis à nouveau entre 24 et 48 mois, ou pas du tout.

Afin de remercier votre enfant pour sa participation, il gagnera des points à chaque fois qu'il terminera un module, obligatoire ou non. Ses points lui permettront d'accéder à des cadeaux à partir du moment où il arrivera à un certain seuil. Il pourra choisir son cadeau parmi ceux qui sont toujours disponibles et qui correspondent à son nombre de points. Plus il progresse dans l'étude, plus la valeur des cadeaux augmente.

Un système de parrainage sera également mis en place et il lui sera possible d'inviter des jeunes de son entourage (ami.e.s, famille...) à participer à l'étude grâce à un lien personnel qui leur sera envoyé.

Un site internet (<https://etude-mentalo.fr/>) vous permettra de trouver toutes les informations nécessaires à votre bonne compréhension de la recherche.

Grâce à la participation de votre enfant, nous aurons une meilleure connaissance du bien-être mental des jeunes en France.

Étant donné que l'étude n'implique que des passations de questionnaires, les contraintes ou risques engendrés pour votre enfant par cette étude sont minimes.

La durée de la participation de votre enfant dans la recherche est de 4 an.

La durée d'inclusion dans l'étude Mentalo est de 4 ans, et la durée totale de la recherche (incluant l'analyse des données) est de 9 ans.

3. CONFIDENTIALITE ET TRAITEMENT DES DONNEES

Dans le cadre de cette recherche, un traitement des données personnelles de votre enfant va être mis en œuvre pour permettre d'en analyser les résultats.

Ce traitement poursuit une finalité de recherche scientifique et a pour base légale l'exécution d'une mission d'intérêt public (art. 6.1.e du Règlement général sur la protection des données).

Les données concernées sont celles du questionnaire en ligne uniquement. Toutes les informations recueillies au cours de l'étude sont traitées de façon absolument confidentielle ; seuls les chercheurs travaillant sur l'étude y auront accès et les résultats de l'étude ne comporteront aucune information identifiante. Afin de respecter la confidentialité de données personnelles de votre enfant, il sera identifié.e dans le cadre de l'étude au moyen d'un code unique.

Les informations demandées pour la création de son compte et pour communiquer avec lui (e-mail ou numéro de téléphone) seront utilisées exclusivement pour les besoins de l'enquête en ligne. Elles ne seront à aucun moment de l'étude connues par l'équipe de recherche.

La durée de conservation et d'archivage des données issues de cette recherche :

Les données personnelles de votre enfant seront conservées de façon sécurisée jusqu'à la fin de l'analyse des données, soit pendant une durée maximale de 9 années. Elles seront ensuite anonymisées. Ses données personnelles ne seront donc pas archivées à l'issue de cette période.

Les droits à l'égard des données à caractère personnel de votre enfant

Vous pouvez accéder aux données concernant votre enfant ou demander leur effacement. Vous disposez également d'un droit d'opposition, d'un droit de rectification et d'un droit à la limitation du traitement de données de votre enfant.

Ces droits ne pourront pas s'exercer s'ils sont susceptibles de rendre impossible ou de compromettre gravement la réalisation des objectifs de la recherche.

Vous aurez la possibilité d'exercer vos droits pendant 9 ans. En effet, les données d'identification de votre enfant seront supprimées à la fin de cette période.

Si vous souhaitez exercer ces droits et obtenir communication de vos informations, vous devez vous adresser à l'équipe de recherche (mentalo@inserm.fr) ou la déléguée de protection des données (DPD) de l'Université Paris Cité (dpo@u-paris.fr).

De plus, vous disposez du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés – CNIL (autorité française de contrôle des données personnelles) via le lien suivant <https://www.cnil.fr/fr/cnil-direct/question/adresser-une-reclamation-plainte-la-cnil-que-les-conditions-et-comment-ou-cnil-service-des-plaintes-3-place-de-fontenoy-tsa-80715-75334-paris-ceDEX-07>.

Si vous, ou votre enfant, décidez d'arrêter sa participation à la recherche, les données recueillies précédemment à cet arrêt seront utilisées conformément à la réglementation, et exclusivement pour les objectifs de cette recherche. En effet, leur effacement serait susceptible de compromettre la validité des résultats de la recherche. Dans ce cas, ses données ne seront absolument pas utilisées ultérieurement ou pour une autre recherche.

4. INFORMATION DES RESULTATS GLOBAUX

Vous aurez accès aux résultats globaux de l'étude sur le site de l'étude (<https://etude-mentalo.fr/>).

Les résultats de cette recherche pourront être présentés à des congrès, dans des publications scientifiques ou des médias grand public.

5. RE-UTILISATION DES DONNEES DE VOTRE ENFANT DANS LE CADRE DE NOUVELLES RECHERCHES

Les données personnelles de votre enfant renseignées dans les questionnaires pourraient être réutilisées pour des recherches ultérieures sur le bien-être mental, mais elles ne permettront en aucun cas son identification

Vous disposez du droit d'obtenir des informations complémentaires, telles que la finalité de ces nouvelles recherches, auprès de l'équipe de recherche.

Dans tous les cas, vous disposez du droit de vous opposer, à tout moment, à toute réutilisation de données de votre enfant dans le cadre de recherches future. Vous pourrez pour cela contacter l'équipe de recherche (mentalo@inserm.fr).

6. DISPOSITIONS LEGISLATIVES ET REGLEMENTAIRES

Cette recherche a obtenu l'avis favorable du Comité d'Évaluation Éthique de l'Inserm (CEEI/IRB) le 6 juin 2023 (avis n°23-1018).

En bref...

- La recherche porte sur le bien-être mental des jeunes de 11 à 24 ans vivant en France.
- Elle nécessite le remplissage de questionnaires en ligne plusieurs fois par an.
- Le temps de réponse sera de moins de 10 minutes à chaque fois.
- La participation de votre enfant à cette recherche est volontaire et libre.

- Vous avez le droit de vous opposer au traitement des données personnelles de votre enfant.
- Les données relatives à votre enfant sont traitées de façon absolument confidentielle.

Annexe 8 : Notes d'information - Prolongement de la durée de suivi

DOCUMENT D'INFORMATION A L'ATTENTION DES PARTICIPANTS DE 11 A 17 ANS Prolongement de la durée de suivi

Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions (Mentalo)

Version N°1.1 du **02/04/2026**

Bonjour,

Un grand MERCI pour ta participation à l'étude Mentalo !

L'étude Mentalo évolue ! Nous avons encore besoin de toi !

Afin d'être en mesure de savoir comment ton bien-être mental évolue au cours du temps et de comprendre pourquoi il évolue bien ou mal, il est nécessaire de suivre son évolution sur une durée plus longue. C'est pour cela que nous te proposons de poursuivre l'aventure Mentalo avec nous pour deux années supplémentaires.

Si tu acceptes, au bout de la deuxième année et pour deux années de plus, tu vas continuer à recevoir tous les 3 mois le même questionnaire de suivi sur ton bien-être mental, comment ça va par rapport à la dernière fois, et ce qui a pu impacter ton bien-être mental depuis. Tu pourras également remplir à nouveau les questionnaires facultatifs pour nous faire part de ce qui a changé dans ta vie, si tu en as envie.

Tu es libre de poursuivre ta participation ou non. Si tu ne souhaites pas continuer, tu n'as pas à te justifier.

Si tu acceptes de prolonger ta participation à cette étude, une note d'information destinée à tes parents/tuteurs légaux est également disponible afin qu'ils puissent prendre connaissance de cette modification et de s'assurer qu'ils ne s'y opposent pas ainsi qu'au traitement de tes données personnelles. Tu devras partager avec tes parents/tuteurs légaux les informations sur l'étude.

Si après en avoir parlé avec tes parents/tuteurs légaux, ni toi, ni eux, vous ne vous opposez pas à la prolongation de la durée de ta participation d'un an supplémentaire à l'étude Mentalo et au recueil de tes données, tu n'as rien à faire de plus, tu continueras simplement de recevoir les questionnaires tous les 3 mois durant deux années de plus, et tu auras à nouveau accès aux questionnaires facultatifs.

Si tu ne souhaites pas que ta participation se prolonge ou si tes parents/tuteurs légaux s'y opposent, tu peux arrêter ta participation à la fin de la première année simplement en choisissant cette option sur ton profil dans l'application et alors pour toi, l'étude s'arrêtera là.

Suite à l'allongement de la durée de suivi, si tu l'acceptes, la **durée de ta participation à l'étude s'étend à 4 ans.**

La durée d'inclusion dans l'étude Mentalo a également été prolongée à 4 ans. La durée totale de la recherche (incluant l'analyse des données) passe à 9 ans.

Les modalités de recueil et de traitement de tes données restent inchangées, ainsi que tes droits à l'égard de tes données.

Tes données personnelles seront conservées de façon sécurisée jusqu'à la fin de l'analyse soit pendant une durée maximale de 9 années. Ensuite, elles seront anonymisées.

La prolongation de la durée du suivi des participants à cette étude a obtenu toutes les autorisations nécessaires.

Et bien sûr, si tu continues ta participation, tu continueras également à gagner des points grâce à chaque questionnaire répondu !

DOCUMENT D'INFORMATION A L'ATTENTION DES PARTICIPANTS DE 18 A 24 ANS
Prolongement de la durée de suivi

Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions (Mentalo)

Version N°1.1 du 02/04/2026

Bonjour,

Un grand MERCI pour votre participation à l'étude Mentalo.

L'étude évolue et nous avons encore besoin de vous !

Afin d'être en mesure de savoir comment votre bien-être mental évolue au cours du temps et de comprendre pourquoi il évolue bien ou mal, il est nécessaire de suivre son évolution sur une durée plus longue. C'est pour cela que nous vous proposons de poursuivre l'aventure Mentalo avec nous pour deux années supplémentaires.

Si vous acceptez, au bout de la deuxième année et pour deux années de plus, vous allez continuer à recevoir tous les 3 mois le même questionnaire de suivi sur votre bien-être mental, comment ça va par rapport à la dernière fois, et ce qui a pu impacter votre bien-être mental depuis. Vous serez également invité.e à remplir à nouveau les questionnaires facultatifs pour nous faire part de ce qui a changé dans votre vie, si vous en avez envie.

Vous êtes libre de poursuivre votre participation ou non. Si vous ne souhaitez pas continuer, vous n'avez pas à vous justifier.

Si, après avoir lu cette note, vous ne vous opposez pas à la prolongation de la durée de votre participation de deux années supplémentaires à l'étude Mentalo et au recueil de vos données, vous n'avez rien à faire de plus, vous continuerez simplement de recevoir les questionnaires tous les 3 mois durant deux années de plus, et vous aurez à nouveau accès aux questionnaires facultatifs.

Si vous ne souhaitez pas que votre participation se prolonge, vous pouvez arrêter votre participation à la fin de la première année simplement en choisissant cette option sur votre profil dans l'application et alors pour vous, l'étude s'arrêtera là.

Suite à l'allongement de la durée de suivi, si vous l'acceptez, la **durée de votre participation à l'étude s'étend à 4 ans.**

La durée d'inclusion dans l'étude Mentalo a également été prolongée à 4 ans. La durée totale de la recherche (incluant l'analyse des données) passe à 9 ans.

Les modalités de recueil et de traitement de vos données restent inchangées, ainsi que vos droits à l'égard de vos données.

Vos données personnelles seront conservées de façon sécurisée jusqu'à la fin de l'analyse soit pendant une durée maximale de 9 années. Ensuite, elles seront anonymisées.

La prolongation de la durée du suivi des participants à cette étude a obtenu toutes les autorisations nécessaires.

Et bien sûr, si vous continuez votre participation, vous continuerez également à gagner des points grâce à chaque questionnaire répondu !

**DOCUMENT D'INFORMATION A L'ATTENTION DES PARENTS OU TUTEURS LEGAUX
DES PARTICIPANTS DE 11 A 17 ANS
Prolongement de la durée de suivi**

Bien-être mental des adolescents et jeunes adultes : réalités et évolutions (Mentalo)

Version N°1.1 du 02/04/2026

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions d'avoir accepté que votre enfant participe à l'étude Mentalo.

L'étude évolue pour être plus à même d'étudier l'évolution du bien-être mental des jeunes et les facteurs associés. A ce titre, nous proposons à votre enfant de poursuivre l'aventure Mentalo pour deux années supplémentaires.

Si vous acceptez qu'il ou elle poursuive sa participation à l'étude, rien ne change : pendant deux années supplémentaires, il ou elle continuera à recevoir tous les 3 mois le même questionnaire de suivi sur son bien-être mental, comment il ou elle va par rapport au dernier questionnaire de suivi, et ce qui a pu impacter son bien-être mental sur cette période. Il ou elle sera également invité.e à remplir à nouveau les questionnaires facultatifs pour nous faire part de ce qui a évolué dans sa vie depuis la dernière fois, si il ou elle en a envie.

Vous êtes totalement libre de l'autoriser à poursuivre sa participation ou non. Si vous ne souhaitez pas qu'il ou elle continue, aucune justification n'est nécessaire. Il vous suffit d'en parler avec votre enfant et qu'il ou elle mette fin à sa participation à la fin de la deuxième année en choisissant cette option sur son profil dans l'application. L'étude s'arrêtera là et votre enfant ne sera plus recontacté.

Suite à l'allongement de la durée de suivi, si vous donnez votre accord, la **durée de participation à l'étude s'étend à 4 ans.**

La durée d'inclusion dans l'étude Mentalo a également été prolongée à 4 ans. La durée totale de la recherche (incluant l'analyse des données) passe à 9 ans.

Les modalités de recueil et de traitement de données de votre enfant restent inchangées, ainsi que ses droits à l'égard de ses données.

Les données personnelles de votre enfant seront conservées de façon sécurisée jusqu'à la fin de l'analyse soit pendant une durée maximale de 9 années. Ensuite, elles seront anonymisées.

La prolongation de la durée du suivi des participants à cette étude a obtenu toutes les autorisations nécessaires.

Un grand merci pour votre implication dans l'étude Mentalo !